

HORAIRE – ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES

SERVICE DES SPORTS, SESSION HIVER 2020

**CES PÉRIODES LIBRES SONT GRATUITES POUR LES ÉTUDIANTS-ES DU CÉGEP DE SAINT-LAURENT
LA CARTE ÉTUDIANTE VALIDE EST OBLIGATOIRE POUR ACCÉDER AUX INSTALLATIONS SPORTIVES
LES PÉRIODES LIBRES DÉBUTENT À PARTIR DU LUNDI 20 JANVIER 2020**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|-------|----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|---|
| 10:00 | | | | | |
| 10:30 | | | | | |
| 11:00 | BAIN LIBRE 11 h à 12 h | BAIN LIBRE 11 h à 12 h | | | MUSCULATION LIBRE 10 h à 12 h 30 |
| 11:30 | | | | | BAIN LIBRE 11 h à 13 h |
| 12:00 | | | BAIN LIBRE 11 h à 14 h | BAIN LIBRE 12 h à 13 h | PATIN / HOCKEY LIBRE 11 h à 13 h |
| 12:30 | | | | | BASKET-BALL 11 h à 12 h 20 |
| 13:00 | | | VOLLEYBALL 12 h à 14 h | BADMINTON LIBRE 13 h à 14 h (voir D-58) | |
| 13:30 | | | | | |
| 14:00 | | | | | |
| 14:30 | | | | | |
| 15:00 | | | | | |
| 15:30 | | | | | |
| 16:00 | | | | | |
| 16:30 | | | | | |
| 17:00 | | | | | BADMINTON LIBRE 16 h 30 à 18 h (4 terrains) |
| 17:30 | | | | | MUSCULATION LIBRE 16 h 30 à 19 h 30 |
| 18:00 | | | | | |
| 18:30 | | | | | |
| 19:00 | MUSCULATION LIBRE 18 h à 21 h | | | MUSCULATION LIBRE 18 h à 21 h | |
| 19:30 | | MUSCULATION LIBRE 19 h à 21 h 30 | | | |
| 20:00 | | | MUSCULATION LIBRE 19 h à 21 h 30 | | |
| 20:30 | | | | | |
| 21:00 | | | | | |