ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES

SERVICE DES SPORTS, SESSION HIVER 2019

CÉGEP DE Saint-Laurent

LA CARTE ÉTUDIANTE VALIDE EST OBLIGATOIRE POUR ACCÉDER AUX INSTALLATIONS SPORTIVES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10:00					BADMINTON et VOLLEYBALL 10 h à 12 h 30 D-30 / MUSCULATION 10 h à 12 h 30 DS-36
10:30					
11:00	BAIN LIBRE 11 h à 12 h Piscine	BAIN LIBRE 11 h à 12 h Piscine	PATIN LIBRE 11 h à 12 h Aréna	PATIN LIBRE 11 h à 12 h Aréna	PATIN/HOCKEY LIBRE 11 h à 13 h Aréna / BAIN LIBRE 11 h à 12 h 30 Piscine
11:30					
12:00	PATIN LIBRE 12 h à 13 h Aréna	PATIN/HOCKEY LIBRE 11 h à 13 h Aréna	MUSCULATION 12 h à 14 h DS-36 / SPORTS COLLECTIFS 12 h à 13 h 45 D-30 Selon l'horaire affiché au gymnase / BAIN LIBRE 11 h à 14 h Piscine	MUSCULATION 11 h à 13 h DS-36 / BAIN LIBRE 11 h à 13 Piscine	
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					MUSCULATION 16 h 30 à 19 h 30 DS-36
17:00		MUSCULATION 17 h à 20 h DS-36		MUSCULATION 17 h à 20 h DS-36	
17:30					
18:00	MUSCULATION 18 h à 21 h DS-36		MUSCULATION 18 h à 21 h DS-36		
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					