

# ACTIVITÉS SPORTIVES PAYANTES

SERVICE DES SPORTS, SESSION HIVER 2019

CÉGEP DE  
**SaintLaurent**

## INSCRIPTION PAR OMNIVOX : FORMULAIRE INTRAMURAL HIVER 2019

	MARDI	MERCREDI			JEUDI	VENDREDI	
11:00						YOGA INTERMÉDIAIRE 11 h à 12 h 15 D-54-B 25,00\$	CARDIO-MILITAIRE 11 h à 12 h 15 DS-16 25,00\$
11:30							
12:00		YOGA DÉBUTANT 12 h à 13 h D-54-B 20,00\$	ZUMBA 12 h à 13 h DS-16 20,00\$	AQUAFORME 12 h à 13 h Piscine 20,00\$			
12:30							
13:00		PILATÈS 13 h à 14 h DS-16 20,00\$					
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	YOGA DÉBUTANT 18 h à 19 h D-54-B 20,00\$	DANSE SALSA / BACHATA 18 h à 19 h DS-16 30,00\$			DANSE SWING 18 h à 19 h 30 DS-16 30,00\$		
18:30							
19:00							
19:30							