



Préparatrice ou préparateur physique

Service des sports

Direction des services aux étudiants

À quelques pas du métro Du Collège, le cégep de Saint-Laurent est un milieu engagé et dynamique. Il dispose d'un grand campus vert où plus de 600 membres du personnel contribuent à la réussite de nos étudiants et étudiantes. Nous sommes fiers de participer au programme d'accès à l'égalité en emploi, afin de créer des opportunités pour les femmes, les minorités ethniques et visibles, les personnes autochtones et les personnes en situation de handicap. Ensemble, nous pouvons continuer à bâtir un environnement inclusif et diversifié où chacun a sa place !

LA MISSION QUI VOUS ATTEND

Description du poste

Le cégep de Saint-Laurent est à la recherche d'une personne passionnée et compétente pour accompagner le développement athlétique de nos équipes des Patriotes. Vous travaillerez en étroite collaboration avec l'équipe d'entraîneurs pour optimiser la performance physique de nos athlètes, tout en assurant la prévention des blessures et le suivi individualisé. Le titulaire de ce poste est sous la responsabilité du conseiller à la vie étudiante aux sports.

Vous avez envie d'**un poste rempli de sens et de défis** ? Rejoignez notre équipe !

Quelques attributions caractéristiques

Votre rôle consistera à :

- Élaborer et mettre en œuvre des plans de préparation physique adaptés à la discipline, au niveau et aux objectifs des athlètes ;
- Organiser et animer des séances de préparation physique en salle, sur le terrain et/ou à distance ;
- Collaborer avec le staff médical pour assurer la prévention des blessures et les protocoles de retour au jeu ;
- Suivre et évaluer l'évolution physique des athlètes (tests physiques, suivi de charge, etc.) ;
- Participer aux réunions techniques avec les membres du personnel ;
- Assurer une communication fluide avec les entraîneurs et les athlètes ;

Au besoin, accomplir toute autre tâche connexe.

LES ATOUTS QU'ON RECHERCHE

Qualifications requises

- Détenir un diplôme universitaire (BAC) avec champ de spécialisation approprié notamment en Kinésiologie, Sciences de l'activité physique, ou tout domaine connexe ;
- Expérience en préparation physique auprès d'athlètes de niveau compétitif (idéalement collégial ou provincial) ;
- Connaissance des principes d'entraînement, de prévention des blessures et de réathlétisation ;
- Esprit d'équipe, autonomie, rigueur et capacité à s'adapter à différents profils athlétiques ;
- Disponibilités en soirée et/ou la fin de semaine selon les horaires de l'équipe.

CONDITIONS

Salaire : Selon la scolarité et l'expérience

Lieu de travail : Montréal

Horaire : Environ 15 heures par semaine, horaire déterminé à chaque début de session

Entrée en fonction : Août 2025

Statut : Contrat pour la saison 2025-2026, avec une possibilité de renouvellement

Service : Direction des services aux étudiants

Supérieur : Monsieur Hugo Lamoureux

NOUS VOULONS VOUS RENCONTRER.

Période d'affichage : Du 5 au 19 mai 2025

Faites parvenir votre **curriculum vitae** accompagné d'une **lettre de motivation** à la Direction des ressources humaines au plus tard le 19 mai 2025 : resshum03@cegepsl.qc.ca — Concours **H25-NS-03**

Le Cégep remercie à l'avance toutes les personnes qui auront signifié leur intérêt pour le poste, mais seules les personnes retenues seront contactées.

